



Découvrir la Kabbale : Partie 3

PROGRAMME DES SESSIONS :

Durant ce cours de 8 semaines, nous plongerons plus en profondeur au cœur des concepts de la Kabbale et commencerons à regarder en notre for intérieur et mieux gagner en compréhension de nous-mêmes. Ce programme est conçu pour vous aider à intégrer dans votre vie quotidienne les connaissances que vous apprenez lors des sessions.

DESCRIPTIONS DES SESSIONS :

SESSION 1 : La lignée de Kabbalistes

- Comprendre le travail des Kabbalistes à travers l'histoire
- Pourquoi est-il important de se connecter à la lignée de grands Kabbalistes ?
- Comment pouvons-nous nous connecter ?

SESSION 2 : Les relations Enseignant(e)s - Etudiant(e)s

- Que signifie être sur un chemin spirituel ?
- Qu'est-ce qu'une véritable relation enseignant(e)-étudiant(e) ?
- Comprendre la bonne conscience du travail avec votre enseignant(e)

SESSION 3 : Entrer dans l'Arbre de Vie : Les Dix Emanations Lumineuses

- Quelle est la finalité de l'étude des Dix Emanations Lumineuses (10 Sefirot) ?
- Comment la Lumière apparaît-elle dans nos vies à travers les 10 Sefirot ?

SESSION 4 : Les quatre phases de construction du Véritable Désir

- En quoi consistent les quatre phases ?
- Comment construisons-nous le véritable désir pour la croissance spirituelle et atteindre/gagner la Lumière ?
- Comment réveillons-nous des domaines de notre vie dans lesquels nous n'avons pas d'énergie ?



SESSION 5 : Réincarnation

- Quelle est notre véritable mission de vie ?
- Comment pouvons-nous corriger nos erreurs du passé ?
- Comment les personnes que nous rencontrons peuvent-elles nous aider à identifier les schémas dans notre propre vie ?

SESSION 6 : Astrologie

- Quelle est l'origine de notre âme ?
- Comment la compréhension de notre thème astral peut-elle nous aider à atteindre notre potentiel ?
- Comment la compréhension des différents signes astrologiques peut-elle nous aider dans nos relations ?

SESSION 7 : Outils kabbalistiques

- Quels sont les principaux secrets kabbalistiques derrière le cycle de la vie (de la naissance à la mort) ?
- Quelles outils pratiques et méditations pouvons-nous utiliser pour nous connecter à la Lumière ?
- Comment l'utilisation de ces outils peut-elle nous aider à nous connecter pour atteindre l'épanouissement et la transformation globale ?

SESSION 8 : Days of Power (« Jours de puissance »)

- Que sont les jours de puissance ?
- Quels sont les meilleurs moments pour semer des graines positives ?
- Qu'avons-nous besoin de faire dans les périodes les plus défiantes de l'année ?

LECTURES RECOMMANDÉES POUR CE COURS :

- « Astrologie kabbalistique » – Yehuda Berg
- "The Energy of the Hebrew Letters" – Rav Berg
- « A suivre... » – Karen Berg
- "Days of Power" vol 1 and vol 2 – Rav Berg
- "And You Shall Choose Life" – Rav Yehuda Ashlag, edited by Michael Berg
- "Ten Luminous Emanations, Volume 1 : The Wisdom of the Kabbalah" – Rav Yehuda Ashlag, compiled and edited by Rav Berg